

10.09.2011, 20:57 Uhr

## Greifenstein-Beilstein

# "Blasen gehören einfach dazu"

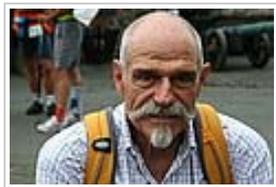
**Greifenstein-Beilstein (–). Barbara Senft hantiert mit dem Hansaplast, als sei sie im echten Leben Arzthelferin. Kein Wunder: Die 51-jährige Bern nimmt regelmäßig 100 Kilometer lange Wanderungen "unter die Füße". Und da gehören Blasen routinemäßig dazu, wie die Schweizerin in Greifenstein berichtet.**



Sie gehörte zu den 170 Startern, die am Freitagabend im Burghof von Greifenstein auf die erste Deutsche IVV-Ultra-Marathon-Wanderung gingen. 170 Wanderer und Läufer aus Deutschland, Belgien, Österreich, Schweiz und Holland hatten sich beim Turn- und Sportverein "Nassau", Beilstein für die 100 Kilometer lange Tour eingetragen. Für viele der Athleten zwischen 19 und 77 Jahren wurde es eine lange "Nacht von Greifenstein", die allerdings weitgehend trocken blieb und dank des zunehmenden Mondes auch nicht gar so dunkel war.

TuSpo-Wanderwart Lothar Becker (69) hatte mit seiner Wegemarkierung ganze Arbeit geleistet, so dass sich fast niemand verlor. Alle fünf Kilometer war eine Verpflegungsstelle eingerichtet, an der die Aktiven sich erfrischen und einen kleinen Happen zu sich nehmen konnten. Mit insgesamt 230 Leuten war der TuSpo im Einsatz.

## Fotostrecke



"Das ist bereits meine vierte Ultra-Wanderung in diesem Jahr", berichtete Karl Gemmricher (77) aus der Nähe von Diez. Unter 100 Kilometern macht es fast keiner dieser Marathon-Männer und -Frauen. Ursula Dinges aus Frankfurt, die von Ehemann Heinrich (73) betreut wird, ist eine typische Vertreterin dieser eingeschworenen, Gemeinschaft. "Vor 15 Jahren hat sie nicht mal zehn Kilometer geschafft", erzählt der Gatte nicht ohne Stolz auf die Leistung der 71-Jährigen. Heute spult sie pro Jahr 50 Mal die 100 Kilometer-Strecken ab. Und offensichtlich hält das jung, denn die 50-Kilo-Frau ist topfit. Nach 15 Kilometern, am dritten Kontrollpunkt in der Herborner Austraße, wirkt sie frischer als manche Dame nach dem wöchentlichen Großeinkauf.

### 1. Deutscher IVV-Ultra-Marathon Fotostrecke ansehen

Theo Quetsch aus den belgischen Ardennen ist gleich mit einer Gruppe von elf Landsleuten – alle zwischen Mitte 40 und Mitte 60 – angereist. Sylvie und Pierre aus dem französischen Saverne haben sie gleich mit unter ihre Fittiche genommen. Man kennt sich von Läufen, die in Belgien durchaus auch mal bis zu 240 Kilometer lang sein können. Um 100 Kilometer "gealtert" Achim Müller, der kommissarische Chef des "TuSpo", freute sich ebenso wie Greifensteins Bürgermeister Martin Kröckel über die illustre Schar, die der Einladung gefolgt war. Darunter befanden sich auch Lokalmatadore: Der Herbornseelbacher Hans-Ulrich Gabriel (52) war froh, ausnahmsweise mal so gut wie keine Anfahstrecke zu haben. Derart motiviert brauchte er für die "Nacht von Greifenstein" gerade mal elf Stunden. Dass er dabei "um 100 Kilometer alterte", sei nur vorübergehender Natur, erklärt seine Partnerin. Großen Respekt vor der tollen Organisation der Beilsteiner bekundeten Rolf Stern aus dem badischen Offenburg sowie Reinhold Schwab (Alsfeld). Wie die meisten ihrer Mitstreiter sind sie allesamt vom "Fach" und wissen, was es bedeutet, eine Wanderung in dieser Größenordnung perfekt zu planen.

Wichtig ist vor allem die Verpflegung. "Fünf bis sechs Liter Flüssigkeit braucht man", weiß die Belgierin Veronique (52): "Im Sommer sogar noch mehr." Obst, Traubenzucker oder ein paar belegte Brötchen und Kekse stärken den Durchhaltewillen.

"Wenn der Schweinehund übermächtig wird, bekommt er die Ohrstöpsel rein und was Fetziges auf die Ohren", verrät der mit einem MP3-Player und viel Musik "bewaffnete" Nils Scheiter (20) aus Nanzenbach. Der Zeitsoldat bei der deutsch-französischen Brigade in Mühlheim hat bereits den "Totenkopfmarsch" in Belgien absolviert, am Freitag startete er mit seinem Cousin Florian Scheiter (19). Der ist mit seinen acht "100ern" bereits ein alter Hase.

### 100 Kilometer in 10:45 Stunden

Vom Meister, dem 30-jährigen Rainer Koch aus Dettelbach bei Würzburg, sind beide leistungsmäßig noch Lichtjahre entfernt. Er habe "ein wenig trainiert", erzählt der Entwicklungsingenieur – und dass er dabei mal eben mit zehn Stunden und 45 Minuten den ersten Platz in Beilstein belegte, vergisst er fast zu erwähnen. Sein Trainingspensum sei "halt ein bisschen höher als bei dem Rest der Welt". Erst vor ein paar Wochen siegte der bescheidene Marathon-Mann beim "Trans Amerika"-Lauf. Quer durch den amerikanischen Kontinent ging es dabei in 70 Tagen von Los Angeles nach New York – über 5000 Kilometer. Dabei galt es, jeden Tag 74 Kilometer mit einem Schnitt von 5,7 Kilometern pro Stunde zu absolvieren.

Gestern Morgen, noch während die Ultra-Läufer nach und nach den heimischen Schlag im Beilsteiner TuSpo-Heim erreichten, schickten die Organisatoren um Lothar Becker die Wanderer zur elften Internationalen Volkswanderung und zum sechsten Greifenstein-Marathon los. Die Veranstalter rechnen auch heute mit bis zu 1500 Teilnehmern auf den Strecken, die zwischen 5 und 42 Kilometer lang sind.

Besonders stolz sei der TuSpo auf die Wanderung am Freitag, an der sich 230 Beilsteiner Schul- und Kindergartenkindern beteiligt hatten, berichtete Kassierer Bernd Germann. Wenn sich heute Abend um 18 Uhr die Zielflagge für alle Disziplinen senkt, wird für Lothar Becker und seine Getreuen die längste Greifensteiner Nacht zu Ende gehen. Fast keine Verletzungen Größere Verletzungen waren laut Aussage der sanitätsdienstlichen Betreuer Renate und Manfred Eckert von der Beilsteiner DRK-Bereitschaft nicht zu beklagen. Lediglich eine Verstauchung und eine Hautabschürfung mussten behandelt werden.

#### Dokumenten Information

Copyright © mittelhessen.de 2011

Dokument erstellt am 10.09.2011 um 20:59:34 Uhr

---

 **Kommentare (0)**

URL: [http://www.mittelhessen.de/lokales/region\\_dillenburg/greifenstein/?em\\_cnt=571829&em\\_loc=222](http://www.mittelhessen.de/lokales/region_dillenburg/greifenstein/?em_cnt=571829&em_loc=222)



Bookmark Versenden Drucken

Hier schreibt Leserreporter

15.09.2011, 12:05 Uhr

## Gesamte Grundschule Beilstein wandert mit IVV



Aufgeregte Kinderstimmen, leuchtende Augen und gespannte Erwartung – dies alles sind Anzeichen für einen besonderen Tag: Alle 144 Schülerinnen und Schüler, sowie das gesamte Kollegium der Nassau-Oranien Schule, machen mit bei der zweiten gemeinsamen IVV-Wanderung, die am

Freitag, dem 09.09.2011 gestartet wird. Ausrichter ist der TuSpo Beilstein, vertreten durch Herrn Ralf Koob.

Auf der etwa 5 Kilometer langen Wegstrecke haben die Organisatoren ein Rätsel zu unseren heimischen Bäumen "eingebaut". Hierzu müssen die Kinder beim Wandern die sechs versteckten Bilder entdecken und die Lösungsworte auf ihrem Rätselblatt eintragen. Auf etwa halber Strecke wird eine Verschnaufpause eingelegt, in der alle Teilnehmer mit Getränken versorgt werden und eine kleine "Auszeit" nehmen können. Zudem bekommen wir an den wunderschön gelegenen Fischteichen "Auf der Rassel" jede Menge Wissenswertes über Fischzucht erklärt. Passend zum Wasser in den Teichen, fängt es hier wieder an zu nieseln, schade! Doch die meisten Kinder sind wetterfest ausgestattet, so dass wir uns den Spaß nicht verderben lassen.



Im weiteren Verlauf der Wegstrecke gibt es noch eine zusätzliche Überraschung: Bauer Klaus erwartet uns, um über die "Ökologische Milchviehhaltung" zu informieren, die er an seinem Hof praktiziert. Spannend zu erfahren, wie die Kühe, bevor sie morgens auf die Weide ziehen und abends, wenn sie von der Weide zurück kommen, in ein Karussell getrieben und dort gemolken werden.

Sobald das Ziel der erwarderten Strecke am Beilsteiner Sportplatz erreicht ist, können sich sowohl die kleinen, als auch die großen Teilnehmer einen Stempel in ihr Wanderheftchen geben lassen.

Schnell sind dann die Strapazen der Wegstrecke vergessen, denn hier werden als Stärkung heiße Würstchen und Brötchen angeboten und alle können sich nun ein wenig erholen.

Zum Abschluss wartet, ebenso wie im letzten Jahr, noch eine weitere Anerkennung auf die Kinder: jeder darf sich ein kleines Geschenk aus der bereitgestellten Überraschungskiste aussuchen. Bei der übergroßen Auswahl fiel manch einem die Entscheidung furchtbar schwer. Doch dann können alle

### Peter Härtling ist Namenspatron

Wetzlar. Jetzt hat das jüngste Kind der Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg im Gewerbepark Spilburg auch einen offiziellen Namen. Seit Montag darf sie sich... [mehr](#)



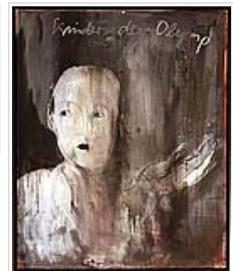
### Bach ist in der Stadt

### Heidi Succo hat gewonnen

### Zwei Rollerfahrer schwer verletzt

### Leichtathletikstadion nimmt nächste Hürde

### Armin Mueller-Stahl in Wetzlar



Zur Fotostrecke (31 Fotos)

### Jugendwehren gaben alles

### Der Rattenfänger in Bildern

### Der Freiwilligentag in Bildern

### Rittal feiert mit Show und Promis die 50

### Mit Video: 23 Jugendfeuerwehren kämpfen



### Zwei Rollerfahrer schwer verletzt mit 8 Kommentaren

Leun (sap). Bei einem Verkehrsunfall auf dem Grünen-Plan-Weg zwischen Leun und Lahnbahnhof sind am Samstag zwei Jugendliche auf ihrem Roller schwer... [mehr](#)

### Ist die CDU ohne Kandidat?

### Dorfladen braucht Bürger

gestärkt und glücklich ihren Heimweg antreten, die Beilsteiner Kinder zu Fuß, alle anderen gehen zurück zur Schule, von wo sie mit dem Bus nach Hause gebracht werden.

Das gemeinsame Erlebnis hat allen Schülern auch in diesem Jahr wieder richtig viel Spaß gemacht und die Beilsteiner Grundschule ist gerne auch nächstes Mal wieder mit dabei.

An dieser Stelle möchten sich die Schüler und das Kollegium bei den Organisatoren und allen anderen fleißigen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben, auf das Herzlichste bedanken.

**Dokumenten Information**

Copyright © mittelhessen.de 2011  
Dokument erstellt am 15.09.2011 um 12:05:43 Uhr

[Zurück](#) [weitere Meldungen](#)

[Drucken](#)

**Kommentare (0)**

[schreiben](#)

Ihr Name\*:

Ihre E-Mail-Adresse\*:   
(wird nicht veröffentlicht)

Bitte geben Sie hier Ihren Kommentar ein...

Sicherheitscode:



Bitte geben Sie oben stehenden Code hier ein\*:

[Absenden](#) [Abbrechen](#)

\*Pflichtfelder  
Ihr Kommentar wird nach einer kurzen Prüfung durch unsere Redaktion veröffentlicht.

**Chip markiert Mülltonne**

**Solarpark-Beteiligung gilt nur für Eigenkapital**

**Anzeigen und Anzeigenservice:**

Jobs (193) Mobil (405) Immo (514) Trauer (1945) Inserat

**Verlagsbeilagen**



[alle ansehen](#)

**Wetter in Wetzlar**

Heute	Sonne	Regen	Wind
19°	07:09 Uhr	5%	13 km/h
6°	19:30 Uhr		aus SW

**Regionalwetter**

**Wettervorhersage**

**Mehr aus Leserreporter Region Wetzlar**

**BdV Ehringhausen fährt an die Mosel**

Der BdV Ehringhausen fährt nach Cochem/Mosel Interessenten wenden sich bitte an Herrn Josef Roth Tel. 06443/3107 [mehr](#)

**"Tag der Blasmusik" im Europapark mit dem Jugendorchester der Blasmusik Werdorf**

**Sound of Ulmtal präsentiert Sound-Häppchen für jedes Ohr**

**In Wetzlar stinkt es zum Himmel.**

**VdK auf Moseltour**

**Interesse geweckt?**

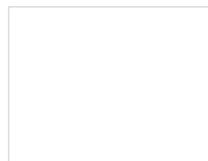


**Bestellen Sie noch heute Ihr Probeabo !**

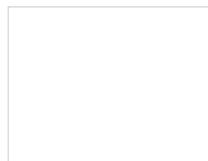
Sie haben noch Fragen? Kontaktieren Sie uns:  
Telefon: 06441 / 959-99  
E-Mail: [service@mittelhessen.de](mailto:service@mittelhessen.de)

[Abo Service](#) [Zeitung testen](#) [ePaper testen](#) [Mein Abo](#) [Abo im Urlaub](#)

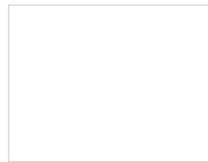
**Bildergalerien Region Wetzlar**



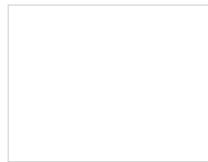
Der Rattenfänger in Bildern



Jugendwehren gaben alles



Der Freiwilligentag in Bildern



Armin Mueller-Stahl in Wetzlar





[Seitenanfang](#) [Impressum](#) [Netiquette](#) [Anzeigen AGB](#) [Abos AGB](#) [Onlineauftritt AGB](#) [ePaper AGB](#) [Datenschutz & Nutzungsbedingungen](#)

[Kontakt](#) [ePaper](#) [RSS](#) [Newsletter](#) [Onlinewerbung](#)

realisiert durch **evolovergroup**

### Lokales

- [Region Wetzlar](#)
- [Region Dillenburg](#)
- [Region Gießen](#)
- [Region Hinterland](#)
- [Region Marburg](#)
- [Region Weilburg/Limburg](#)
- [Leserreporter](#)
- [Serien](#)

### Hessen & Welt

- [Schlagzeilen](#)
- [Thema des Tages](#)
- [Politik & Zeitgeschehen](#)
- [Hessen-News](#)
- [Standpunkte](#)
- [Wirtschaft](#)
- [Kultur](#)
- [Kino](#)
- [Buntes](#)
- [Wetter](#)

### Sport

- [Fußball-Bundesliga-Serie](#)
- [Sport aus der Region](#)
- [Lokalsport](#)
- [Sport aus aller Welt](#)
- [Sportergebnisse](#)
- [Frauenfußball-WM in Deutschland](#)
- [Blaues Sofa](#)

### Multimedia

- [Bildergalerien](#)
- [Mittelhessen-Videos](#)
- [Blogs](#)
- [Themenreihen](#)
- [Video News](#)
- [Verlagsbeilagen](#)
- [Prospekte](#)
- [Spiele](#)

### Redaktion

- [Leserbrief](#)
- [Leserreporter](#)
- [Leseranwalt](#)
- [Veranstaltung melden](#)
- [Kritik & Anregung](#)
- [Redaktionen](#)

### Termine

- [Veranstaltungskalender](#)
- [Veranstaltung melden](#)
- [Tickets](#)
- [Kino](#)

### Abo & Service

- [Rund ums Abo](#)
- [ePaper](#)
- [Leser werben Leser](#)
- [Schaufenster](#)
- [Hilfe](#)
- [Geschäftsstellen](#)
- [Leserreisen](#)
- [Mittelhessen-Karte](#)

### Anzeigen

- [Anzeigen ansehen](#)
- [Anzeige aufgeben](#)
- [Branchenbuch](#)
- [Online Werbung](#)
- [Mediadaten](#)
- [Ihre Anzeigenpartner](#)
- [Hilfe](#)
- [Geschäftsstellen](#)